

Меню 10 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2,21	6,1	9,6	103
Капуста свежая	40				
Морковь свежая	40				
Горошек зел консер	10				
Сухарики из пшен хлеба	5				
Масло растит	5				

Вторые блюда

Шашлык из кур грудок	80	15,2	10,6	2,5	175
Гуляш из говядины	90	12,3	11,1	8,3	179
Рыба запечен с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175

Гарниры

Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178

Напитки

Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
----------------------	---------	------	--	------	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68
----------------------	-------	------	------	-------	----

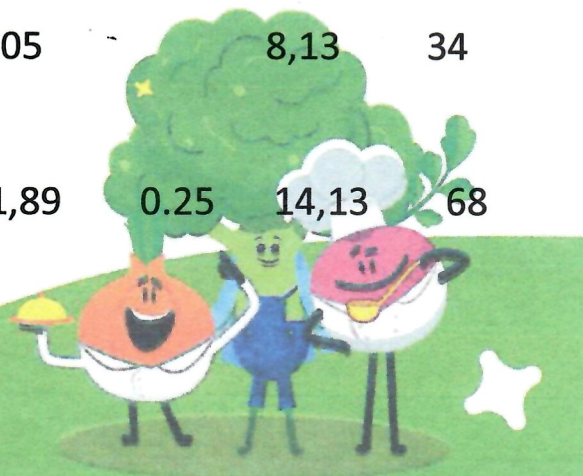
Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню 10 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Котлеты мясо картофель	90	12,3	11,1	8,3	179
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»